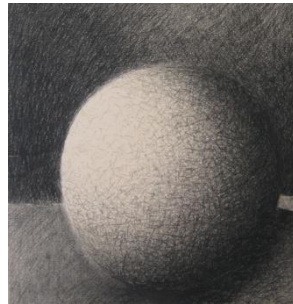


Dagkurs---hösten 2015 Hälsomålning i Konstterapiateljén Drottninggatan 28 Gävle



KURS EN DAG I VECKAN **onsdagar** med start den 23 september kl 14 -16.30.

Kostnad för privatpersoner 2700 kr inklusive allt material. Kursen är 10 ggr.

Vi arbetar ständigt med olika teman och övningar så det är möjligt att gå flera terminer.

Vi kommer att måla, teckna och modellera olika hälsofrämjande övningar och har även lite teori omkring dagens tema. Du behöver inte vara "duktig" på att måla eller teckna. Jag vägleder dig i övningar som alla gör på sitt eget vis.

6-12 deltagare

Kursen sker i samarbete med Medborgarskolan i Gävle.



Röster från kursdeltagare:

Ulla: "Prestationslöst, härligt att göra saker enbart för sin egen skull."

Chris: "Det är processen, vägen som är målet."

Gun-Britt: " Vilken utveckling! Att fått gå hälsomålning var för mig en stor fantastisk händelse i mitt liv. Från att tro att jag inte kan skapa något med färg, form och bild till att se det fantastiska resultat som både jag känner i mitt inre och den fantastiska tavla som jag skapade. Jag kan verkligen rekommendera att gå för er egen personliga tillväxt."

Mari Larsson: "En kurs för dig som söker lugn och ro i kropp och själ. Jag fick insikt i vad jag vill och inte vill."

Eva Granqvist: "Efter Amis kurs känner jag mig lugnare, mera rofylld och sover gott om natten. Ta chansen och prova!"

Ingrid Bergqvist: "Jag vill rekommendera kursen för att under professionell ledning få pröva olika tekniker och måla i terapeutiskt syfte."

Anil Forsberg: "Jag har haft nytta av Amis sätt att puffa in mig på nya områden i måleriet. Det har fått mig att jobba lite till och nå nya höjder i glädje över färgerna."

Madeleine: "Jag kan verkligen rekommendera den här kursen till den som funderat på att börja måla. Den väcker lust, ger lugn och en del aha-upplevelser."

Kaj Gällstedt: " Jag kan rekommendera kursen som ger glädje."

Kerstin Bredin, Vedic Artmålare/barnmorska: "En fantastisk upplevelse med kreativt utvecklande. Hjälpmedel gavs att hitta olika former för kreativitet. Tillfredsställande när ny kunskap faller på plats. Jag blev förstärkt i insikten om mina oändliga möjligheter i skapande"

Robin Lundkvist: "Med enkla verktyg och metoder sker stora förändringar inombords. Du tar dig fram på ett tryggt sätt och kommer att upptäcka många sidor av ditt skapande"

Christelle: "Denna kurs har givit en varm, tillåtande möjlighet att finna nya vägar och lösa blockeringar både i kropp och även i sitt skapande."

Välkommen med anmälan och frågor.



Ami Widahl

Diplomerad konstterapeut med 5 årig utbildning och livslång erfarenhet av arbete med människor.
Vedic Art lärare och lärare på konstterapiutbildningen i Järna.



5-STJÄRNAN
kreativ utveckling

Godkänd för F-skatt

Drottninggatan 28 803 11 Gävle

Tele 070-2218539

E-post ami@amiwidahl.se

Hemsida www.amiwidahl.se

Facebook:

Hälsomålning & Hälsomålning

Ami Widahl Art

Änglabarnet