

Biografikurs i Gävle 6-8 november 2015

"Vi lever vårt liv framlänges men förstår det baklänges" Sören Kirkegaard

NY BIOGRAFIHELG MED INGER NERDRUM OCH AMI WIDAHL

Biografiska övningar och kreativt skapande går hand i hand i denna kurs som denna gång har temat

"Min väg i livet"



I allt som händer i livet kan det vara svårt att genomsöka de större sammanhangen som verkar under ytan. Biografiarbetet är en metod att studera och att komma åt det essentiella i mitt liv. Jag kan börja ana mönstret i livets väv. I biografiarbetet tar jag ett steg tillbaka och betraktar mitt liv liksom utifrån. Då kan jag börja förstå de större sammanhangen i mitt eget liv. Det blir en hjälp att navigera vidare i livet.

Under kursen kommer vi att arbeta enskilt och i mindre grupper med olika frågeställningar. Du bestämmer givetvis själv vad du vill berätta om eller inte i gruppen. Till temat kommer vi att göra enkla prestationsbefriade målning/teckningsövningar. 4-12 deltagare. Nedre åldersgräns är 30 år för denna kurs.

Spontant citat från kursdeltagare vid förra kursen:

"Nu behöver jag inte åka till Australien för nu har jag gjort mitt livs resa!"

Välkommen med anmälan och frågor till:

	<p>Inger Nerdrum Dipl. Biografisk samtalsterapeut ingernerdrum@gmail.com 076-250 58 64</p>		<p>Ami Widahl Dipl. Antr. Konstterapeut amiwidahl@gmail.com 070-221 85 39 www.amiwidahl.se</p>
---	---	--	---

tider: fredag kl 18-21 lördag kl 9.30-18 söndag kl 9.30-16

Kursen sker i konstterapiateljén på Drottninggatan 28 i Gävle (2 min. gångväg från järnvägsstationen)

forts. →

Pris för privat betalande är 2800kr **inklusive** anmälningsavgiften på 500kr som dock **ej** återbetalas vid avbokning.

Om kursen ställs in av någon anledning betalas naturligtvis även anmälningsavgiften tillbaka.

Du försäkrar dig om en plats på kursen genom att anmäla och betala in anmälningsavgiften på 500kr eller hela avgiften på en gång.

När du anmält dig och talat om hur du vill betala får du en faktura.

För enskild firma, AB och arbetsgivare tillkommer moms.

Mat och boende

Fika: Ingår i kursen. Om du har någon matallergi, var god meddela oss det.

Mat: Du kan ta med egen mat eller gå ut och äta i centrum. Mataffär med färdiga rätter finns nära.

Kök med kylskåp, spis och mikro finns.

Boende: Det finns flera hotell och vandrarhem på gångavstånd.

Några finns här:

<http://www.geflevandrarhem.se/>

<http://www.gavlebedandbreakfast.se/>

<http://www.scandichotels.se/Hotels/Sverige/Gavle/>

<https://www.elite.se/sv/hotell/gavle/grand-hotel/>

