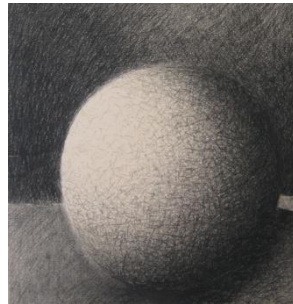


## KVÄLLSKURS Hösten 2015 i Hälsomålning i Konstterapiateljén Drottninggatan 28 Gävle



KURS EN DAG I VECKAN **onsdagar** med start **den 23 september 2015 kl 18-20.30**

Kostnad för privatpersoner 2700 kr inklusive allt material. Kursen är 10 ggr.

**Vi arbetar ständigt med olika teman och övningar så det är möjligt att gå flera terminer.**

Vi kommer att måla, teckna och modellera olika hälsofrämjande övningar och har även lite teori omkring dagens tema. Du behöver inte vara "duktig" på att måla eller teckna. Jag vägleder dig i övningar som alla gör på sitt eget vis.

6-12 deltagare.

Kursen sker i samarbete med Medborgarskolan i Gävle.



### Röster från kursdeltagare:

Ulla: "Prestationslöst, härligt att göra saker enbart för sin egen skull."

Chris: "Det är processen, vägen som är målet."

Gun-Britt: " Vilken utveckling! Att fått gå hälsomålning var för mig en stor fantastisk händelse i mitt liv. Från att tro att jag inte kan skapa något med färg, form och bild till att se det fantastiska resultat som både jag känner i mitt inre och den fantastiska tavla som jag skapade. Jag kan verkligen rekommendera att gå för er egen personliga tillväxt."

Mari Larsson: "En kurs för dig som söker lugn och ro i kropp och själ. Jag fick insikt i vad jag vill och inte vill."

Eva Granqvist: "Efter Amis kurs känner jag mig lugnare, mera rofylld och sover gott om natten. Ta chansen och prova!"

Ingrid Bergqvist: "Jag vill rekommendera kursen för att under professionell ledning få pröva olika tekniker och måla i terapeutiskt syfte."

Anil Forsberg: "Jag har haft nytta av Amis sätt att puffa in mig på nya områden i måleriet. Det har fått mig att jobba lite till och nå nya höjder i glädje över färgerna."

Madeleine: "Jag kan verkligen rekommendera den här kursen till den som funderat på att börja måla. Den väcker lust, ger lugn och en del aha-upplevelser."

Kaj Gällstedt: " Jag kan rekommendera kursen som ger glädje."

Kerstin Bredin, Vedic Artmålare/barnmorska: "En fantastisk upplevelse med kreativt utvecklande. Hjälpmedel gavs att hitta olika former för kreativitet. Tillfredställande när ny kunskap faller på plats. Jag blev förstärkt i insikten om mina oändliga möjligheter i skapande"

Robin Lundkvist: "Med enkla verktyg och metoder sker stora förändringar inombords. Du tar dig fram på ett tryggt sätt och kommer att upptäcka många sidor av ditt skapande"

Christelle: "Denna kurs har givit en varm, tillåtande möjlighet att finna nya vägar och lösa blockeringar både i kropp och även i sitt skapande."

Välkommen med anmälan och frågor.



Ami Widahl

Diplomerad konstterapeut med 5 årig utbildning och livslång erfarenhet av arbete med människor.

Vedic Art lärare och lärare på konstterapiutbildningen i Järna.



**5-STJÄRNAN**  
kreativ utveckling

Godkänd för F-skatt

Drottninggatan 28 803 11 Gävle

Tele 070-2218539

E-post ami@amiwidahl.se

Hemsida www.amiwidahl.se

**Facebook:**

Hälsomålning & Hälsomålning

Ami Widahl Art

Änglabarnet